



**Циклограмма рабочего времени на 2019-2020 учебный год
инструктора по физической культуре МДОУ детский сад
компенсирующего вида №11**

Часы работы инструктора физической культуры в неделю – 37,30 часа по
графику

День недели	время	группа			
		1 гр. ЗПР	2 гр. ЗПР	3 гр. ЗПР	4 гр. ЗПР
ПОНЕДЕЛЬНИК	07.30-08.00	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям
	08.00-08.15	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП
	08.20-08.30	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика
	09.00-09.30	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП
	09.35-09.55	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	10.10-10.35				
	10.45-11.10				
	11.20-12.00	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП
	12.00-15.00	Консультация для воспитателей			
	15.00-15.20	Подготовка к занятию			
15.20-15.45				Физическая культура	
15.45- 16.00				Уборка спорт. инвентаря	
ВТОРНИК	7.30- 15.00	Методическая работа. Написание тематических, календарных планов, сценариев утренников, развлечений, конспектов и т. д. Изготовление нестандартного оборудования			

СРЕДА	07.30-08.00	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям
	08.00-08.15	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП
	08.20-08.30	Утрен. гимнастика под музыку	Утрен. гимнастика под музыку	Утренняя гимнастика под музыку	Утренняя гимнастика под музыку
	09.00-09.25	_____	_____	_____	_____
	09.25-09.55	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Физическая культура под музыку
	10.10-10.35	_____	Физическая культура под музыку	_____	Индивидуальная работа с детьми ГКП
	10.45-11.10	_____	_____	Физическая культура под музыку	_____
	11.15-12.00	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП	Индивидуальная работа с детьми ГКП
	12.00-15.00	Работа со специалистами	Работа со специалистами	Работа со специалистами	Работа со специалистами
	15.20-15.40	Физическая культура под музыку	_____	_____	_____
15.45- 16.00	_____	_____	_____	Уборка спорт. инвентаря	
ЧЕТВЕРГ	07.30-08.00	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям	Подготовка к занятиям
	08.00-08.20	Подготовка к проведению утренней гимнастики	Подготовка к проведению утренней гимнастики	Подготовка к проведению утренней гимнастики	Подготовка к проведению утренней гимнастики
	08.20-08.30	Утрен. гимнастика под музыку	Утрен. гимнастика под музыку	Утрен. гимнастика под музыку	Утрен. гимнастика под музыку
	09.00-09.25	Индивидуальная работа с детьми	Индивидуальная работа с детьми	Индивидуальная работа с детьми	Индивидуальная работа с детьми
	09.35-10.00	_____	Физическая культура	_____	_____
	10.10-10.35	_____	_____	Физическая культура	_____
	10.45-11.10	_____	_____	_____	Физическая культура
	11.10-12.00	Индивидуальная работа с детьми	Индивидуальная работа с детьми	Индивидуальная работа с детьми	Индивидуальная работа с детьми
	12.00-15.00	Методическая работа, консультация для родителей			
	15.00-15.20	Подготовка к проведению занятия			
15.20-15.40	Физическая культура	_____	_____	_____	
15.45- 16.00	Уборка спорт. инвентаря				
ПЯТНИЦА	07.30-08.00	Подготовка к занятиям с группой ГКП			
	08.00-08.15	Индивидуальная работа с детьми ГКП			
	09.00-09.15	Индивидуальная работа с детьми ГКП			
	09.15-09.30	Индивидуальная работа с детьми ГКП			
	11.15-11.30	Индивидуальная работа с детьми ГКП»			
	11.35-11.50	Индивидуальная работа с детьми ГКП			
	11.50-12.00	Уборка спорт. инвентаря			

Инструктор по физической культуре



И.В. Шевченко