

«Утверждаю»
 Заведующая МДОБУ №11
 _____ С.В. Бояршинова
 от 01.09.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

ВРЕМЯ		РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
12-ти часовое пребывание	10,5 часовое пребывание		
7.00 – 8.20	7.30 – 8.20	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность, дежурство. Индивидуально-коррекционная работа.
8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребятки!»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 10 минут).
8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	«Умывайся, не ленись-чистым завтракать садись». «Приятного аппетита».	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Подготовка к занятию.
9.00 – 11.10	9.00 – 11.10	Коррекционно-образовательная деятельность	Фронтальная НОД с дефектологом, воспитателем (включая перерывы).
10.35-10.45	10.35-10.45	Второй завтрак	
11.10-12.00	11.10-12.00	«Я познаю мир»	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд). Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.
12.00-13.00	12.00-13.00	«Умывайся, не ленись-чистым на обед садись!»	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.00-15.00	13.00-15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны!»	Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.20	15.00-15.20	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Коррекционная гимнастика после сна.
15.20-15.45	15.20-15.45	Коррекционно-образовательная деятельность	Фронтальная НОД
16.00-16.15	16.00-16.15	Уплотненный полдник	
16.15-19.00	16.15-18.00	Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Самостоятельные игры. Уход домой.	Индивид.-коррекционная работа с детьми. Прогулка (двигательная активность). Наблюдение. Консультации с родителями.

