



«Утверждаю»
 Заведующая МДОУ №11
 С.В. Бояршинова)
 «01» сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (холодный период года)

ВРЕМЯ		РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
12-ти часовое пребывание	10,5 часовое пребывание		
07.00 – 08.20	07.30 – 08.20	Мы рады видеть Вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность, дежурство. Индивидуально-коррекционная работа.
08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребятки!»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 10 минут)
08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	«Умывайся, не ленись-чистым завтракать садись». «Приятного аппетита».	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Подготовка к занятию.
09.00 – 11.10	09.00 – 11.10	Коррекционно-образовательная деятельность	Фронтальные занятия с специалистами, воспитателем (включая перерывы).
10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	Второй завтрак	Второй завтрак
10.00-12.00 (11.10-12.00)	10.00-12.00 (11.10-12.00)	«Я познаю мир»	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд). Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.
12.00- 13.00	12.00- 13.00	«Умывайся, не ленись-чистым на обед садись!»	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны!»	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Коррекционная гимнастика после сна.
15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	Коррекционно-образовательная деятельность	Фронтальное занятие
15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	«Мы немного поиграем». Подготовка к полднику.	Самостоятельные игры детей. Подготовка к полднику.
16.00-16.15	16.00-16.15	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
16.15-19.00	16.15-18.00	Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Самостоятельные игры. Уход домой	Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Прогулка. (двигательная активность). Наблюдение. Консультации с родителями.